

Газета виходить із 22 березня 1919 року

Засновник: Товариство з обмеженою відповідальністю «Медіапростір «Вісті Красноградщини»

П'ятниця,
21 травня
2021 року
№ 21 (14770)



Рекомендована ціна —
8,00 грн

Шкільне харчування по-новому. Як змінятися їдальні з 1 вересня

Закінчується навчальний рік, а разом із ним відходить епоха нездорового харчування у школах. Коли діти повернуться за парту у вересні, їх чекатимуть зовсім нові страви і порції. Які продукти зникнуть зі шкільних їдалень, дізнавались експерти Центру громадського моніторингу та контролю.

ЩО НЕ ТАК ЗАРАЗ

Проблеми шкільного харчування загальновідомі. Це занадто солона, солодка або жирна їжа, застаріле і часто несмачне меню, шкідливі снеки у буфетах. За статистикою Держпродспоживслужби, майже в кожному четвертому шкільному меню є порушення норм здорового харчування. Зі трьох з половиною тисяч перевірених понад 800 не відповідали нормам.

Викликає тривогу і стан харчоблоків. У кожному другому закладі загальної середньої освіти (ЗЗСО) є порушення, пов'язані з недостатньою кількістю обладнання або неналежним водопостачанням. Прикра ситуація і з умовами зберігання продуктів. Із початку 2021 року в ході перевірок у закладах освіти вилучили 2471 кг небезпечної продукції: 2084 кг м'яса та м'ясо-продуктів, 226 кг молока та молокопродуктів, 85 кг овочів, фруктів та зернових, 76 кг риби і рибопродуктів.

Щоб ситуація поліпшилася, уже понад рік працюють фахівці Міністерства освіти і науки (МОН), Держпродспоживслужби (ДПСС), Міністерства охорони здоров'я (МОЗ) та команда першої леді Олени Зеленської.

ЯКИХ ПРОДУКТИВ ПОБІЛЬШАЄ

Першим етапом реформи шкільного харчування стало оновлення нормативної бази. Так, з початку року в Україні діє новий Санітарний регламент для ЗЗСО.

«Найголовніше, що відрізняє цей документ від санітарних правил 2001 року — нові підходи до організації харчування. Вимоги докумен-

та базуються на принципах здорового харчування, рекомендованих Всесвітньою організацією охорони здоров'я. Відчути відповідні зміни школярі зможуть уже з першого вересня цього року», — пояснює голова ДПСС Владислава Магалецьку.

Нові правила мають зробити шкільне харчування більш збалансованим та корисним. У регламенті прописано, які саме продукти і в якій кількості повинні бути в щоденному шкільному раціоні учнів, як-от злакові, овочі, фрукти та ягоди.

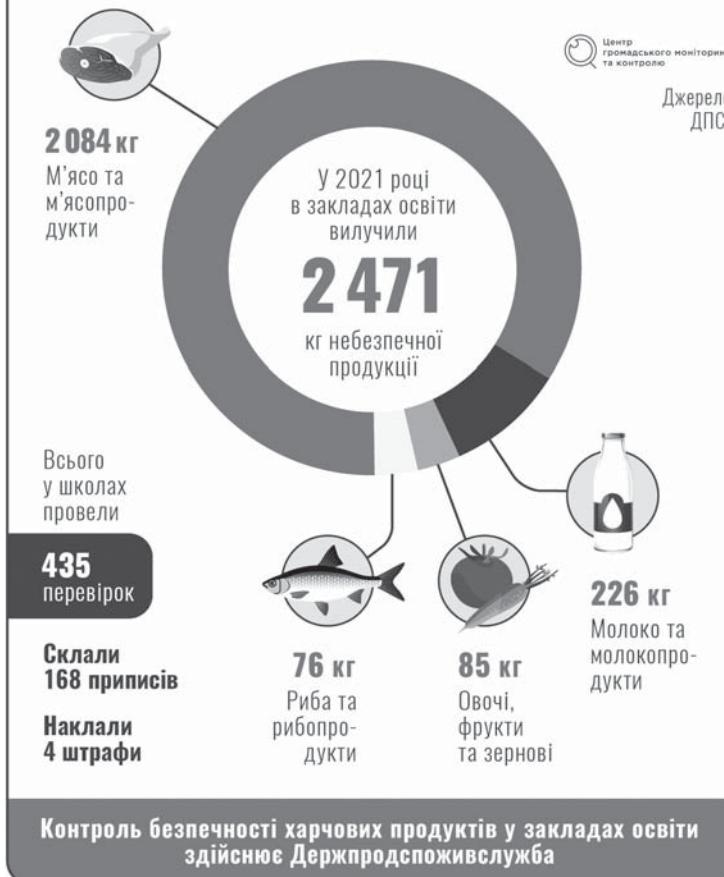
Усі шкільні заклади з 1 вересня 2021 року зобов'язані дотримуватись нових правил організації харчування. Зокрема, у шкільних меню має збільшитися кількість молочних продуктів. Це буде одна порція молока чи молочних продуктів щодня, а саме: 200 мл молока або 125 мл йогурту чи кефіру, або 125 г сиру кисломолочного, або 75 г сиру м'якого, або 15 г сиру твердого, або 25 г сметани на вибір. Також повинна збільшитися кількість м'яса, щоб протягом тижня забезпечити дві порції продукту по 70 г, 100 г або 120 г кожна, залежно від віку дітей. При цьому зменшиться кількість хліба на один прийом їжі з 60-80 г до 30-50 грамів.

За новими стандартами кількість цукру не має перевищувати норму в 7,5 г на один прийом їжі. При цьому в раціоні школярів збільшиться кількість фруктів до 100 грамів.

ЧИ СТАНЕ СМАЧNІШЕ

За словами ініціаторки реформи Олени Зеленської, на основі всіх цих вимог уже незабаром буде презентоване оновлене меню для шкіл. Над його розробкою працю-

НЕБЕЗПЕЧНІ ПРОДУКТИ В ШКОЛАХ



ють найкращі фахівці у галузі харчування та дитячі лікарі — ендокринологи і дієтологи. Після презентації кожна школа отримає меню і затвердить його, з ним зможуть ознайомитись батьки учнів.

Експерти впевнені, що завдяки новим правилам шкільні обіди можна зробити не тільки здоровішими, а й смачнішими. За словами відомого кулінара Євгена Клопотенка, який долучився до формування меню, шкільне харчування досі не вдавалось змінити саме через застарілі стандарти.

«Уряд ухвалив нові норми організації харчування у школах і дитсадках. Із важливого: дозволили спеції. То не про червоний перець, а про куркуму та ароматні трави. Тепер

їх можна додавати до їжі. Для мене це дуже важлива історія, за яку я топив протягом багатьох років. Бо діти не заслуговують на сиру та прісну їжу», — наголошує відомий кухар.

Здорове меню має доповнити вже чинні обмеження щодо продажу солодощів, газованих напоїв та солоних снеків у шкільних буфетах.

Звичайно, втілення реформи у життя багато в чому залежить від адміністрацій шкіл та кухарів на місцях. Аби харчування змінювалось реально, слідкуватимуть фахівці Держпродспоживслужби. Важелі впливу залишаються у батьків, які, знаючи про нові правила, можуть звернутися з питаннями до директорів ЗЗСО або на гарячу лінію ДПСС.

Вакцинують
усіх охочих.
Але не відразу

3 с.

Якщо любити
своє село

Можна багато
зробити для того,
аби люди
почувалися в місці
проживання
комфортніше

5 с.

«Готуємо
швидко
і смачно»

Перевірені рецепти
пропонує читачам
перший учасник
конкурсу
Павло Сидоров

12 с.

Заплатити
50 тисяч гривень
за навчання
і отримати субсидію

У Міністерстві соцполітики
назвали витрати, які не вплинути
на призначення субсидії на оплату
комунальних послуг.

Про це розповів заступник міністра
соціальної політики України Віталій
Музиченко на брифінгу відомства у
вівторок, 18 травня.

Він нагадав, що з першого травня
в Україні уточнили перелік одноразових
витрат на суму понад 50 тисяч
гривень, через які громадян будуть
позбавляти права на субсидію.

Зокрема, враховується інформація
про внески у статутні капіталі організацій, купівлю корпоративних прав,
дорогих речей, рухомого і нерухомого
майна. Також сюди віднесли плату за
товари і послуги.

Однак деякі витрати у 50 тисяч
гривень не вплинути на отримання
цього виду державної допомоги. Це —
оплата комунальних і медичних послуг,
навчання та інших подібних речей.

**ПЕРЕДПЛАТА
на II півріччя
— до 22 червня**

АБОНЕМЕНТ		На газету	61798
		журнал	(індекс видання)
«Вісті	Красноградщини»	Кількість комплектів	
на 2021 рік по місяцях	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	x x x x x x	

Куди (поштовий індекс) _____ (адреса)

Кому (прізвище, ініціали) _____

ЦІНА:

на квартал — 99,00 грн + 9,00 грн

(за квитанцію);

на 6 міс. — 198,00 грн + 11,00 грн